

フラットおおた 2025年4月 イベントカレンダー

◆ は休館日（お休み）です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	火	10:00～11:00	ヨガをやるみる	17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる
2	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ	18	金	10:30～11:30	本のことを話す会
3	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる	19	土		
4	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降“ぱる”利用可		20	日		
5	土			21	月	10:00～11:00	旅する茶話会（鳥取編）
6	日			22	火	13:30～15:30	“液タブ”で絵を描いてみる
7	月	10:00～11:00	旅する茶話会（岡山編）	23	水	※10:00～11:00	オンライン“ぱる”
		13:30～15:30	“液タブ”で絵を描いてみる	24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる
8	火	10:00～11:00	ラテアートをやるみる	25	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
		13:30～15:00	スポーツの話をしてみる	26	土	11:00～12:00	太極拳をやるみる
9	水	※10:00～11:00	オンライン“ぱる”	27	日	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
		17:00～18:00	女子会	28	月	10:00～11:00	ニュースな話をしよう
10	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる	29	火		
11	金	13:30～15:00	トーンチャイムを弾いてみる	30	水	10:00～11:00	朝活「至福のおめざ」
12	土	10:30～11:30	テーブルピンポン				
		14:00～15:30	ダンスをしてみる				
13	日						
14	月	13:30～15:00	こんなときにはどうしよう？				
15	火	10:00～11:00	ヨガをやるみる				
16	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ				
		13:30～15:00	こころが軽くなる講座				

今月のおすすめ

4/14（月） 13:30～15:00
こんなときにはどうしよう？

待ち合わせ時間に遅れそう、ぎりぎり間に合う可能性だってある。さて、電話連絡するべきか。仕事の段取りを確認したいが上司はとても忙しそう。いつ声をかけたいんだろう。そんな日常生活によくある“こんなときにはどうしよう？”をみんなで考えましょう。

今月の注目

4/12（土） 10:30～11:30
テーブルピンポン

以前人気のあったテーブルピンポンを復活します。土曜の午前中に身体を動かし、リフレッシュしましょう。

4/26（土） 13:30～15:00
楽器を弾いてみる

今年度も楽器に挑戦してみませんか？演奏したい人、歌を唄いたい人は、スタッフに声をかけてください。

お知らせ

移転も終わり、今月から新しい年度の始まりです。今年も“フラットおおた”は、楽しいこと、面白いことを実施していきます。新しいことにも、どんどん挑戦したいと思います。こんなことがしたい、やりたい、があったらスタッフへ声をかけてください。



※“ぱる”は4日（金）9:00～16:30まで、22日（火）は1日お休みです。

2025年4月