

フラットおおた 2025年4月 イベントカレンダー

※は休館日（お休み）です
 ◆プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	火	10:00～11:00	ヨガをやるみる	17	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる
2	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ	18	金	10:30～11:30	本のことを話す会
3	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる	19	土		
4	金	★ ぱるお休み ★ ※16:30以降“ぱる”利用可		20	日		
5	土			21	月	10:00～11:00	旅する茶話会（鳥取編）
6	日			22	火	13:30～15:30	“液タブ”で絵を描いてみる
7	月	10:00～11:00	旅する茶話会（岡山編）	23	水	※10:00～11:00	オンライン“ぱる”
		13:30～15:30	“液タブ”で絵を描いてみる	24	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる
8	火	10:00～11:00	ラテアートをやるみる	25	金	13:30～15:30	詩を作ってみる
		13:30～15:00	スポーツの話をしてみる	26	土	11:00～12:00	太極拳をやるみる
9	水	※10:00～11:00	オンライン“ぱる”	27	日	13:30～15:00	楽器を弾いてみる
		17:00～18:00	女子会	28	月	10:00～11:00	ニュースな話をしよう
10	木	13:30～15:30	ハンドメイドをやるみる	29	火		
11	金	13:30～15:00	トーンチャイムを弾いてみる	30	水	10:00～11:00	朝活「至福のおめざ」
12	土	10:30～11:30	テーブルピンポン				
		14:00～15:30	ダンスをしてみる				
13	日						
14	月	13:30～15:00	こんなときにはどうしよう？				
15	火	10:00～11:00	ヨガをやるみる				
16	水	10:00～11:00	午前10時の脳トレ				
		13:30～15:00	こころが軽くなる講座				

今月のおすすめ

4/14（月）13:30～15:00
 こんなときにはどうしよう？

待ち合わせ時間に遅れそう、ぎりぎり間に合う可能性だってある。さて、電話連絡するべきか。仕事の段取りを確認したいが上司はとても忙しそう。いつ声をかけたいんだろう。そんな日常生活によくある“こんなときにはどうしよう？”をみんなで考えましょう。

今月の注目

4/12（土）10:30～11:30
 テーブルピンポン

以前人気のあったテーブルピンポンを復活します。土曜の午前中に身体を動かし、リフレッシュしましょう。

4/26（土）13:30～15:00
 楽器を弾いてみる

今年度も楽器に挑戦してみませんか？演奏したい人、歌を唄いたい人は、スタッフに声をかけてください。

お知らせ

移転も終わり、今月から新しい年度の始まりです。今年も“フラットおおた”は、楽しいこと、面白いことを実施していきます。新しいことにも、どんどん挑戦したいと思います。こんなことがしたい、やりたい、があったらスタッフへ声をかけてください。



※“ぱる”は4日（金）9:00～16:30まで、22日（火）は1日お休みです。

2025年4月

フラットおおた イベントカレンダー

2025年5月

◆ 休館日（お休み）です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	木	13:30~15:30	ハンドメイドをやる	17	土	春の音楽祭			
2	金	11:00~12:00	歴史の話をしよう-戦国武将編-	18	日				
		13:30~15:00	トーンチャイムを弾いてみる	19	月	10:00~11:00	ラテアートをやる		
3	土					13:30~15:30	“液タブ”で絵を描いてみる		
4	日			20	火	10:00~11:00	ヨガをやる		
5	月			12:30~15:00	たかみーといってみる				
6	火					21	水	★ ぱるお休み ★	
7	水			10:00~11:00	朝活「至福のおめざ」	22	木	10:30~11:30	本のことを話す会
				13:30~15:30	“液タブ”で絵を描いてみる			13:30~15:30	ハンドメイドをやる
8	木	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可		23	金	13:30~15:30	詩を作ってみる		
9	金	10:00~11:00	午前10時の脳トレ	24	土	10:30~11:30	太極拳をやる		
10	土	10:30~11:30	テーブルピンポン			14:00~15:30	ダンスをしてみる		
		13:30~15:00	楽器を弾いてみる	25	日				
11	日			26	月	10:00~11:00	旅する茶話会（広島編）		
12	月	10:00~11:00	旅する茶話会（和歌山編）			13:30~15:00	こんなときにはどうしよう？		
		17:00~18:00	女子会	27	火	13:30~15:00	やーこの動物記-身近な鳥-		
13	火	13:30~15:30	価値観ゲーム	28	水	※10:00~11:00	オンライン“ぱる”		
14	水	※10:00~11:00	オンライン“ぱる”			13:30~15:30	日本麺紀行-東日本編-		
		13:30~15:00	こころが軽くなる講座	29	木	13:30~15:30	ハンドメイドをやる		
15	木	13:30~15:30	ハンドメイドをやる	30	金	10:00~11:00	ニュースな話をしよう		
16	金	13:30~15:00	トーンチャイムを弾いてみる	31	土	13:30~15:00	年金について教えてもらおう		

今月のおすすめ

5/2（金） 11:00~12:00
歴史の話をしよう-戦国武将編-
 歴史好き利用者からの声に答え、みんなで歴史の話をする会です。第一回の今回は-戦国武将編-。自分の好きな“推し武将”を熱く語りましょう。

5/13（火） 13:30~15:30
価値観ゲーム
 あなたの大切なものは何？守るべきルールは何？他の人も一緒かな。ババ抜きのようなゲームを通して、自分の価値観について気づいていきましょう。

5/20（火） 12:30~15:00
たかみーといってみる
 大田区の「フジメタル工業株式会社」さんにたかみーと見学に行ってみませんか？詳細は掲示板をご確認ください。

今月の注目

5/17（土） 13:30~16:00
春の音楽祭
 今年は日ごろの音楽活動を発表する“春の音楽祭”を行います。聞くだけでもOKです。観客は誰でも歓迎です。お誘いあわせのうえ、お越しくください。
 会場：山王福興教会
 大田区山王2丁目12-10

5/31（土） 13:30~15:00
年金について教えてもらおう
 大切な年金のことを教えてもらいましょう。特定社会保険労務士の佐々木さんを迎えて、年金についての様々なことをお話ししていただきます。

※“ぱる”は8日（木）9:00~16:30まで、21日（水）は1日お休みです。

2025年5月