

※は休館日(お休み)です
 プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	水	明けまして	
2	木	おめでとうございます	
3	金	寿	
4	土	13:00~15:00 初詣に行こう!	
5	日		
6	月	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30~15:00 スポーツの話をしてみる	
7	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:00 書初めをしよう	
8	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 14:00~15:00 太極拳をやる	
9	木	★ ばるお休み ★ ※16:30以降“ばる”利用可 17:00~18:00 女子会	
10	金	13:30~15:00 調理メニューを決めよう (予約制)	
11	土	11:00~12:00 鏡開き 13:30~15:30 よーこてんてーのポイトレ	
12	日		
13	月		
14	火	10:00~11:00 旅する茶話会 (三重編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	
15	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:00 ところが軽くなる講座	
16	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	

17	金	13:30~15:00 やーこの動物記-マンボウー	
18	土		
19	日		
20	月	10:00~11:00 旅する茶話会 (奈良編)	
21	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:00~17:00 調理実習 (予約制)	
22	水	10:00~11:00 本のことを話す会	
23	木	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:30 ハンドメイドをやる	
24	金	13:30~15:30 詩をやる	
25	土	10:00~11:00 ラテアートをやる 13:30~15:30 ベえさんとギターを弾いてみる	
26	日		
27	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	
28	火	★ ばるお休み ★	
29	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ	
30	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	
31	金	10:00~11:00 ニュースな話をしよう	

今月のおすすめ

1/11 (土) 13:30~15:30
よーこてんてーのポイトレ

お待ちかね、リクエストが多かった
“よーこてんてー”に再度来所してもらい、
声を出す基本や、良い声の出し方を
教えてもらいます。

今月の注目

1/4(土) 13:00~15:00
初詣に行こう!

1年の始まりは、たかみーと一緒に初詣に
いきましょう。しっかり願をかけ、素晴ら
しい1年につなげましょう。

1/7(火) 13:30~15:00
書初めをしよう

今年の決意を“言霊”に込めて書初めしま
しょう。そうすれば、きっと思いは叶いま
す(たぶん)。

1/11(土) 11:00~12:00
鏡開き

利用者さんとスタッフの無病息災を祈って、
鏡開きを行います。数に限りがあるので、
準備を手伝ってくれた人優先です。

お知らせ

引っ越しします!

移転のため、下記の日程で居場所“ばる”
がお休みになります。
2025年2月23日(日)~3月2日(日)

移転先での事業開始日は
2025年3月3日(月)になります。
詳しくは、HPのご案内をご覧ください。

※“ばる”は 9日(木) 9:00~16:30まで、
28日(火)は1日お休みです。

フラットおおた イベントカレンダー

2025年2月

◆ は休館日(お休み)です
 ◆ プログラムは事前予約制ではありません。
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	土	10:00~11:00 太極拳をやってみる 13:30~15:00 ビブリオバトル(マンガ編)
2	日	
3	月	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
4	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 
5	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ
6	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00~18:00 女子会
7	金	★ ぱるお休み ★ ※16:30以降“ぱる” 利用可
8	土	13:30~15:00 べえさんとギターを弾いてみる
9	日	
10	月	10:00~11:00 ラテアートをやってみる 13:30~15:00 スポーツの話をしてみる
11	火	
12	水	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:00 全国麺紀行-西日本編(旅行同好会)
13	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやってみる
14	金	10:00~11:00 午前10時の脳トレ
15	土	
16	日	

17	月	10:00~11:00 旅する茶話会(京都編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
18	火	10:00~11:00 ヨガをやってみる 13:30~15:00 やーこの動物記ークマー
19	水	※10:00~11:00 オンライン“ぱる” 13:30~15:00 ところが軽くなる講座
20	木	★ ぱるお休み ★
21	金	10:00~11:00 ニュースな話をしよう 13:30~15:30 詩を作ってみる
22	土	13:30~17:30 さよなら山王会 <i>Thank You Sanno</i>
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	

フラットおおた
お引越し期間
です

※“ぱる”は7日(金) 9:00~16:30まで、
20日(木)は1日お休みです。

2025年2月

今月のおすすめ

2/1(土) 13:30~15:00
ビブリオバトル(マンガ編)

たいへんリクエストが多い、“マンガ”のビブリオバトルを行います。皆に読んでもらいたい、このマンガに感動した、救われた、そんな思いをみんなに話してください。参加者は随時募集中です。

今月の注目

2/22(土) 13:30~17:30
さよなら山王会

2月22日(土)をもって、山王から引っ越します。約2年半の思い出を話したり、新しい場所でやりたいことなど話しましょう。その他にも、楽しいイベントを考えていますので、ぜひ来てください。

お知らせ

移転のため、下記の日程で居場所“ぱる”がお休みになります。

2025年2月23日(日)~3月2日(日)
※2月27日(木)は、電話・チャットもお休みです。

移転先での事業開始日は
2025年3月3日(月)になります。
詳しくは、HPのご案内をご覧ください。

移転先：大田区大森北3丁目24番27号
 ・JR大森駅東口 徒歩10分
 ・京急大森海岸駅 徒歩11分
 ・京急平和島駅西口 徒歩12分
 (旧：入新井老人いこいの家)