

# フラットおおた イベントカレンダー

2024年12月

◆ ぼ休館日（お休み）です  
プログラムは事前予約制ではありません。  
ふらっと参加可能です

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:00 やーこの動物記ーへびの話ー
2	月	13:30～15:30 セリフを楽しんでみる	18	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
4	水	※10:00～11:00 オンライン“ぱる” 13:30～15:00 明日の大田区を話そう	20	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ
5	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 17:00～18:00 女子会	21	土	
6	金	★ ぱるお休み ★ ※ 16:30以降 “ぱる” 利用可	22	日	
7	土	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	23	月	10:00～11:00 旅する茶話会（滋賀編）
8	日		24	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ
9	月	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」 14:00～15:00 太極拳をやってみる	25	水	★ ぱるお休み ★
10	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 スポーツの話をしてみる	26	木	10:00～11:00 ニュースな話をしよう 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
11	水	10:00～11:00 旅する茶話会（福井編） 13:30～15:00 闇バイトにご用心	27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
12	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	28	土	13:30～17:30 クリスマス& ハッピーニューイヤーパーティー
13	金	10:00～11:00 お正月には本を読もう（文芸部）	29	日	
14	土	13:00～16:00 スポーツ大会	30	月	新年は1月4日（土）から開所します
15	日		31	火	良いお年をお迎えください
16	月	10:00～11:30 ラテアートをやってみる！ 13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる			

※ “ぱる”は6日（金）9:00～16:30まで、  
25日（金）は1日お休みです。

## 2024年12月

## 今月のプログラム

**今月のおすすめ**

12/2（月） 13:30～15:30  
セリフを楽しんでみる

声優養成所などで講師をしている俳優さんがゲスト講師として来てくれます。セリフを話す楽しさを体験して、楽しみましょう。

**今月の注目**

12/10（火） 13:30～15:00  
スポーツの話をしてみる

今年も大谷選手の話題であふれましたが、バスケ、アメフト、ラグビー、海外サッカーは、これからが旬。スキー、スケートなど、ウィンタースポーツも始まりました。ということで、みんなでスポーツ話で盛り上がりましょう。

12/11（水） 13:30～15:00  
闇バイトにご用心

最近は毎日のように闇バイトのニュースが流れています。知らないうちに闇バイトに巻き込まれてしまわないように、法テラス東京の弁護士の先生から闇バイトの実態と巻き込まれないために気をつけることについてお話を伺います。

**お知らせ**

**部活動を始めました！**

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は文芸部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

※は休館日(お休み)です  
 プログラムは事前予約制ではありません。  
 ふらっと参加可能です

今月のプログラム

1	水	明けまして	
2	木	おめでとうございます	
3	金	寿	
4	土	13:00~15:00 初詣に行こう!	
5	日		
6	月	10:00~11:00 朝活「至福のおめざ」 13:30~15:00 スポーツの話をする	
7	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:30~15:00 書初めをしよう	
8	水	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 14:00~15:00 太極拳をやる	
9	木	★ ばるお休み ★ ※16:30以降“ばる”利用可 17:00~18:00 女子会	
10	金	13:30~15:00 調理メニューを決めよう (予約制)	
11	土	11:00~12:00 鏡開き 13:30~15:30 よーこてんてーのポイトレ	
12	日		
13	月		
14	火	10:00~11:00 旅する茶話会(三重編) 13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	
15	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ 13:30~15:00 ところが軽くなる講座	
16	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	

17	金	13:30~15:00 やーこの動物記-マンボウー	
18	土		
19	日		
20	月	10:00~11:00 旅する茶話会(奈良編)	
21	火	10:00~11:00 ヨガをやる 13:00~17:00 調理実習(予約制)	
22	水	10:00~11:00 本のことを話す会	
23	木	※10:00~11:00 オンライン“ばる” 13:30~15:30 ハンドメイドをやる	
24	金	13:30~15:30 詩をやる	
25	土	10:00~11:00 ラテアートをやる 13:30~15:30 ベえさんとギターを弾いてみる	
26	日		
27	月	13:30~15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	
28	火	★ ばるお休み ★	
29	水	10:00~11:00 午前10時の脳トレ	
30	木	13:30~15:30 ハンドメイドをやる	
31	金	10:00~11:00 ニュースな話をしよう	

**今月のおすすめ**

1/11(土) 13:30~15:30  
よーこてんてーのポイトレ

お待ちかね、リクエストが多かった  
 “よーこてんてー”に再度来所してもらい、  
 声を出す基本や、良い声の出し方を  
 教えてもらいます。

**今月の注目**

1/4(土) 13:00~15:00  
初詣に行こう!

1年の始まりは、たかみーと一緒に初詣に  
 いきましょう。しっかり願をかけ、素晴ら  
 しい1年につなげましょう。

1/7(火) 13:30~15:00  
書初めをしよう

今年の決意を“言霊”に込めて書初めしま  
 しょう。そうすれば、きっと思いは叶いま  
 す(たぶん)。

1/11(土) 11:00~12:00  
鏡開き

利用者さんとスタッフの無病息災を祈って、  
 鏡開きを行います。数に限りがあるので、  
 準備を手伝ってくれた人優先です。

**お知らせ**

**引っ越しします!**

移転のため、下記の日程で居場所“ばる”  
 がお休みになります。  
**2025年2月23日(日)~3月2日(日)**

移転先での事業開始日は  
**2025年3月3日(月)**になります。  
 詳しくは、HPのご案内をご覧ください。

※“ばる”は9日(木)9:00~16:30まで、  
 28日(火)は1日お休みです。