

# フラットおおた イベントカレンダー

2024年9月



※ 休館日（お休み）です  
 プログラムは事前予約制ではありません。  
 ふらっと参加可能です

## 今月のプログラム

1	日		17	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる
2	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる	18	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 ところが軽くなる講座
3	火	10:00～11:00 ヨガをやってみる	19	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる
4	水	※10:00～11:00 オンライン“ばる” 13:30～15:00 楽しい旅話	20	金	10:00～11:00 朝活「至福のおめざ」
5	木	11:00～12:00 調理メニューを決めよう（予約制） 13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる	21	土	
6	金	★ ばるお休み ★ ※ 16:30以降 “ばる” 利用可	22	日	
7	土	13:30～15:30 べえさんとギターを弾いてみる	23	月	
8	日		24	火	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 やーこの“動物記”-かわいい爬虫類-
9	月	10:00～11:00 旅する茶話会（静岡編） 13:30～15:00 書道をやってみる	25	水	10:00～11:00 旅する茶話会（愛知編） 13:30～15:00 本のことを話す会（文芸部）
10	火	10:00～14:00 調理実習（ゆいっつ）（予約制）	26	木	★ ばるお休み ★
11	水	14:00～15:00 太極拳をやってみる 17:00～18:00 女子会	27	金	13:30～15:30 詩を作ってみる
12	木	13:30～15:30 ハンドメイドをやってみる 16:00～17:30 手話をやってみる（手話倶楽部）	28	土	13:30～15:00 きっと役立つ家計管理の話
13	金	10:00～11:00 午前10時の脳トレ 13:30～15:00 なかじーの元気になるステップ	29	日	
14	土	13:00～16:00 スポーツ大会	30	月	13:30～15:30 “液タブ”で絵を描いてみる
15	日				
16	月				

### 今月のおすすめ

**9/28 土曜日 13:30～15:00**  
**きっと役立つ家計管理の話**

法テラス東京法律事務所の鎌木先生を講師に迎えて、家計管理のお話をしてもらいます。ワークをしながら楽しめる、生活に役立つ講座です。

**9/24 火曜日 13:30～15:00**  
**やーこの“動物記”-かわいい爬虫類-**

爬虫類大好きなやーこさんが、意外なかわいい爬虫類についてお話しします。講座の終わりには、爬虫類嫌いの人も、爬虫類が可愛く感じてしまう講座です。

### 今月の注目

**9/14 土曜日 13:00～16:00**  
**スポーツ大会**

秋のスポーツ大会開催です！会場はいつもと同じ「ゆいっつ」。バドミントン、卓球、バレーボールなど、オリンピックで盛り上がった競技をみんなで楽しみましょう。恒例の“つなひき”も実施予定です。

### お知らせ

**部活動を始めました！**

各部活動が始まりました。まだまだ定員に余裕のある部もありますので、これから活動に参加したい人は、各部顧問に相談してください。

今月は旅行同好会、文芸部、手話倶楽部の活動がプログラムにもなっているので、体験も兼ねて参加してみてください。

※ “ばる” 6日（金）9:00～16:30まで、  
 26日（木）は1日お休みです。

2024年9月